

**Jadłospis dla dzieci klasy
„0” w dniach
19.10 - 23.10. 2026r.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026r. Poniedziałek	pieczywo pełnoziarniste , masło, szynka z indyka rzodkiewka, ogórek, kakao	grochowa na wywarze warzywnym, makaron z twarogiem, banan woda z cytryną.	kanapka z szynką drobiową/ humus, pomidor, papryka, herbatka owocowa.
20.10.2026r. Wtorek	zacierka na mleku, pieczywo, masło, połudwica sałata, kielki rzodkiewki, herbata owocowa	kalafiorowa z makaronem, gołąbki , ziemniaki, ogórek konserwowy woda z cytryną.	wafle kukurydziane, arbuz, woda z pomarańczą.
21.10.2026r. Środa	kasza manna na mleku, bulka, masło, szynka/ ser żółty, kalarepa, herbatka owocowa	kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym, kotlet z jajka, ziemniaki, sałata z jogurtem woda z cytryną	sałatka owocowa, biszkopt, herbata
22.10.2026r. Czwartek	kielbasa krakowska, pieczywo, masło, ogórek , papryka, herbata z cytryną	serowa z makaronem gulasz wołowy, kasza gryczana, surówka z buraków, woda z cytryną	babka piaskowa, jogurt naturalny, herbatka owocowa
23.10.2026r. Piątek	pieczywo pełnoziarniste, masło, szynka dębowa, papryka, kalarepa herbatka owocowa	krupnik, paluszki rybne, ziemniaki, marchewka z porem, woda z cytryną.	pieczywo, masło, pasta z tuńczyka, twarożek, herbatka z cytryną

Pełen skład alergenów wyżej wymienionych
potraw znajduje się u p. intendenci.

Jadłospis może ulec zmianie
z uwagi na dostawę towaru.

Zeskanuj kod qr
i pobierz jadłospis

