



VIII Powiatowy Konkurs wiedzy: „SUPER TRZECIOKLASISTA”  
dla uczniów klas III-ich szkół podstawowych  
pod tytułem „Bądź aktywny - ruszaj się”

**Przeczytaj tekst i odpowiedz na pytania 1-4 przez zamalowanie właściwego kółeczka.**

Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej, które trwały w Katarze od 20 listopada do 18 grudnia 2022 roku, przechodzą do historii. Po nieprawdopodobnym finale, po raz trzeci w historii, mistrzami świata zostali Argentyńcy. Po 36 latach swoją drużynę do zwycięstwa poprowadził Leo Messi. W meczu finałowym, po karnych, Argentyńcy okazali się lepsi od Francuzów. O zwycięstwie Argentyńczyków zdecydowały rzuty karne. Finałowy mecz sędziował Polak Szymon Marciniak i – jak zgodnie twierdzą komentatorzy z całego świata – zrobił to wzorowo. Był to też wyjątkowy mundial dla Polaków. Nasza reprezentacja po raz pierwszy od 36 lat wyszła z grupy, odpadła w 1/8 finału po meczu z Francją. Rywalami biało-czerwonych byli: Arabia Saudyjska, Argentyna i Meksyk. Polska pokonała Arabię Saudyjską 2:0 w swoim drugim meczu na mundialu. O zwycięstwie zdecydowały bramki Piotra Zielińskiego, Roberta Lewandowskiego i obroniony karny Szczęsnego.

**1. Mistrzostwa świata w Katarze trwały:**

- od 18.11.2022 do 20.12.2022
- od 20.10.2022 do 18.12.2022
- od 20.11.2022 do 18.12.2022
- od 21.11.2022 do 19.11.2022

**2. Mistrzami świata została:**

- Francja po raz drugi
- Meksyk po raz trzeci
- Arabia Saudyjska po raz pierwszy
- Argentyna po raz trzeci

**3. Robert Lewandowski zdobył bramkę dla Polski w meczu z:**

- Francją
- Arabią Saudyjską
- Meksykiem
- Argentyną

**4. Finałowy mecz sędziował:**

- Leo Messi
- Piotr Zieliński
- Michał Listkiewicz
- Szymon Marciniak

**5. Zamaluj kółeczko przy poprawnym ogłoszeniu.**

**Ogłoszenie!**

W dniach 6-15 lipca 2023 roku w Serpelicach odbędzie się obóz sportowo-rekreacyjny dla uczniów klas III-ich. Chętni proszeni są o zgłaszanie się do trenera w terminie do 15 maja 2023 roku. Koszt obozu 560zł.

**Ogłoszenie!**

W Serpelicach odbędzie się obóz sportowo-rekreacyjny dla uczniów klas III-ich. Chętni proszeni są o zgłaszanie się do trenera w terminie do 15 maja 2023 roku. Koszt obozu 560zł.  
Trener Jan Kowalski

**Ogłoszenie!**

W dniach 6-15 lipca 2023 roku w Serpelicach odbędzie się obóz sportowo-rekreacyjny dla uczniów klas III-ich. Chętni proszeni są o zgłaszanie się do trenera w terminie do 15 maja 2023 roku. Koszt obozu 560zł.  
Trener Jan Kowalski

**Ogłoszenie!**

W dniach 6-15 lipca 2023 roku odbędzie się obóz sportowo-rekreacyjny dla uczniów klas III-ich. Chętni proszeni są o zgłaszanie się do trenera w terminie do 15 maja 2023 roku. Koszt obozu 560zł.  
Trener Jan Kowalski

**6. Oto ramowy program dnia na obozie. Odczytaj dane z tabeli i zamaluj kółeczko przy poprawnej odpowiedzi.**

Godziny	Ramowy program dnia
8:30	Pobudka
8:30-9:00	Rozruch poranny
9:00-10:00	Śniadanie
10:00-10:45	Zespołowe gry sportowe - piłka nożna
11:00-13:00	Zajęcia świetlicowe: piłkarzyki, tenis stołowy, gry planszowe
13:00-14:00	Obiad
14:00-14:45	Zespołowe gry sportowe: piłka ręczna
15:00-15:30	Podwieczorek
15:30-17:00	Wycieczki rowerowe, basen
17:00-18:00	Zajęcia świetlicowe
19:00	Kolacja
20:00-21:00	Dyskoteka/karaoke
22:00- 8:30	Cisza nocna

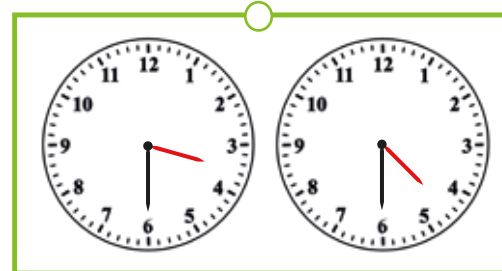
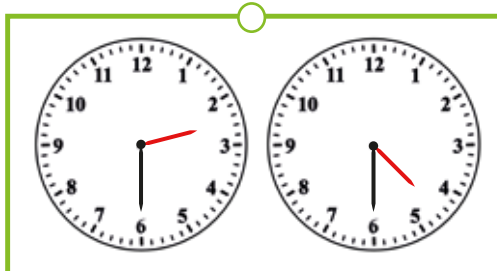
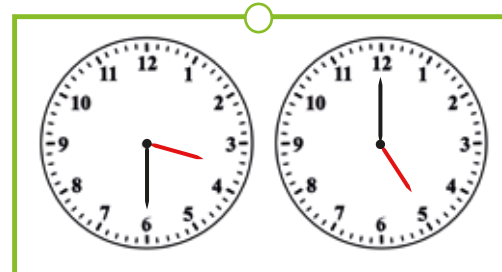
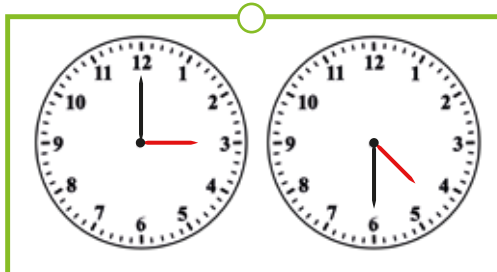
**a) Ile czasu w ciągu dnia przeznaczono na zespołowe gry sportowe?**

- 80 minut
- 1 godzina 30 minut
- 1 godzina 20 minut
- 100 minut

**b) Ile czasu przeznaczono na wypoczynek nocny?**

- 8 godzin
- 9 godzin 30 minut
- 9 godzin
- 10 godzin 30 minut

**c) Zamaluj kółeczko przy parze zegarów wskazujących godziny rozpoczęcia i zakończenia wycieczek rowerowych/zajęć na basenie.**



**7. Zamaluj kółeczko tylko przy zestawie zdrowych produktów żywnościowych.**

- jabłka, napój energetyczny, jogurt naturalny, pomidory
- brokuł, frytki, jajka, twaróg
- marchew, kurczak gotowany, woda, banan
- awokado, hamburger, baton, musli



## 8. Uzupełnij litery w wyrazach i zwrotach oznaczających dyscypliny sportu.



piłka no\_ na



koszyk\_wka



ły\_wiarstwo figurowe



siatk\_wka



biegi p\_ ełajowe



skok wzwy\_



\_eglarstwo



podnoszenie cięż\_ar\_w

## 9. Zamaluj kółeczko przy poprawnej odpowiedzi.

Lewandowski to światowej sławy polski piłkarz, gra dynamicznie i dysponuje świetną techniką.

W podanym zdaniu są:

rzeczowniki  0  1  2  3  4  5  6    przymiotniki  0  1  2  3  4  5  6  
 czasowniki  0  1  2  3  4  5  6    przysłówki  0  1  2  3  4  5  6

## 10. Zamaluj kółeczko przy zestawie wyrazów zapisanych alfabetycznie.

- sport, bieganie, rozgrzewka, zdrowie, owoce, ruch
- rozgrzewka, zdrowie, bieganie, owoce, ruch, sport
- bieganie, owoce, rozgrzewka, ruch, sport, zdrowie
- bieganie, owoce, ruch, rozgrzewka, sport, zdrowie

## 11. W piramidzie zdrowego żywienia i stylu życia największą grupę stanowią. Zamaluj kółeczko przy właściwej odpowiedzi.

- owoce i warzywa
- aktywność fizyczna
- produkty zbożowe
- nabiał

## 12. Przeczytaj zdania w tabeli. Zamaluj kółeczka przy poprawnych odpowiedziach.

	Zdanie	Zdanie oznajmujące	Zdanie pytające	Zdanie rozkazujące
A	Uprawiaj sport, dotleniaj swój organizm.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	Chętnie uczestniczymy w zajęciach sportowych.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Czy lubisz oglądać mecze piłkarskie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D	Nie pij napojów energetycznych!	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

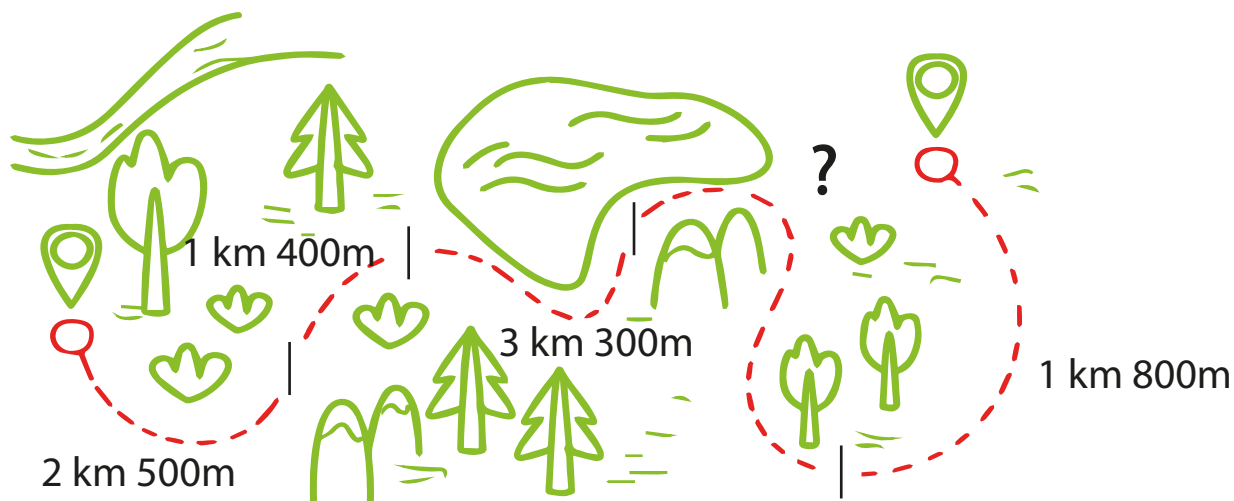
## 13. Które ze zdań w tabeli jest zdaniem złożonym?

- A
- B
- C
- D

## 14. Który zestaw zawiera tylko produkty zbożowe?

- musli, łosoś, kajzerki, mąka żytnia, mleko
- bułka grahamka, ser żółty, płatki owsiane, kasza
- bułka grahamka, chleb żytni, kasza gryczana, płatki kukurydziane, mąka
- bułka chałka, banany, kasza jaglana, chleb razowy, makaron

**15. Uczestnicy obozu zaplanowali 10 km wycieczkę rowerową, którą pokonywali etapami. Korzystając z rysunku pomocniczego, oblicz brakującą długość odcinka tej trasy. Zamaluj kółeczko przy poprawnej odpowiedzi.**



- 3 km 35m
- 4 km 15m
- 2 km 25m
- 1 km

**16. Wykorzystując dane z tabeli, oblicz ile kalorii zawiera posiłek składający się z: 1 gotowanego jajka, 2 kromek chleba, 1 pomidora, 2 plasterków żółtego sera i 1 jogurtu. Zamaluj kółeczko przy poprawnej odpowiedzi.**

Lp.	Produkt	Kalorie
1	Jajko gotowane	75
2	Kromka chleba	30
3	Plaster szynki	70
4	Plaster sera żółtego	69
5	Pomidor	32
6	Jogurt	147
7	Szklanka kakao	134

- 425
- 502
- 452
- 542

**17. Zamaluj kółeczko przy opisie odpowiadającym liczbie 452.**

- Do różnicy liczb 620 i 320 dodaj iloraz liczb 81 i 9
- Do sumy liczb 180 i 240 dodaj iloczyn liczb 8 i 4
- Od sumy liczb 349 i 112 odejmij iloraz liczb 25 i 5
- Od sumy liczb 248 i 103 odejmij iloczyn liczb 3 i 7

# Brudnopis