

Jadłospis dla dzieci klasy „0” w dniach 09.10-13.10. 2023r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Alergeny
09.10.2023r. Poniedziałek	Placuszki drożdżowe z jabłkiem, bułka, ser żółty, kakao z mlekiem, banan.	Zupa krupnik, pieczywo mieszane Kluski leniwe. Soczek.	Baton góralek, mandarynka, herbata z cytryną.	1,3,6,7,9
10.10.2023r. Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, szynka drobiowa, pomidor, herbata owocowa.	Zupa fasolowa, pieczywo mieszane. Ziemniaki, filet z indyka, surówka z kapusty pekińskiej z majonezem.	Baton musli, jabłko, woda z cytryną.	1,3,7,9
11.10.2023r. Środa	Pieczywo, masło, polędwica sopocka, ser żółty, papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem.	Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane, kasza bulgur, szynka w sosie własnym. Buraczki zasmażane.	Herbatniczki, kompot owocowy, jogurt pitny.	1,3,7,9
12.10.2023r. Czwartek	Pieczywo, masło, cykoria, indyk gotowany(szynka), pasat z twarogu z rzodkiewką, pomidor, kawa inka z mlekiem.	Zupa porowa, pieczywo mieszane. Ziemniaki, gołąbki, bez zawijania. Owoc.	Serek danon banan, herbata owocowa.	1,3,7,9
13.10.2023r. Piątek	Owsianka na mleku z rodzynkami, chałka z miodem, masło, jabłko, herbata.	Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane. Kopytka z sosem pieczarkowym. Owoc.	Kisiel z owocami, herbatniki, herbata z cytryną.	1,3,4,7,9

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne.
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3	Jaja i produkty pochodne.
4	Ryby i produkty pochodne.
5	Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne.
6	Soja i produkty pochodne.
7	Mleko i produkty pochodne.
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9	Seler i produkty pochodne.
10	Gorczyca i produkty pochodne.
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO ₂ .
13	Łubin i produkty pochodne.
14	Mięczaki i produkty pochodne.