

Jadłospis dla dzieci klasy „0” w dniach 02.10-06.10.2023r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Alergeny
02.10.2023r. Poniedziałek	Parówki, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa	Zupa brokułowa, pieczywo mieszane. Leczo z ryżem. Owoc.	Jogurt owocowy z płatkami kukurydzy. Herbatniki Bebe, herbata z cytryną.	1,3,6,7,9
03.10.2023r. Wtorek	Kanapki z bułeczką, masło, wędlina drobiowa, ser żółty, warzywa sezonowe (papryka, ogórek), kawa inka z mlekiem.	Zupa pieczarkowa, pieczywo. Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, mizeria.	Drożdżówka z serem, sok owocowy pomarańcza 100%.	1,3,7,9
04.10.2023r. Środa	Słodka bułka (chałka), masło, twarożek, chleb zwykły z wędliną, papryka, herbata z cytryną.	Zupa buraczana, pieczywo mieszane. Kasza gryczana, gulasz wołowy, surówka z kiszonych ogórków.	Kisiel z owocami, herbatniki BeBe, sok jabłkowy 100%.	1,3,7,9
05.10.2023r. Czwartek	Naleśnik z serem, mus truskawkowy. Kanapka z szynką smakowitą, pomidor. Kakao z mlekiem.	Kapuśniak, pieczywo. Pierogi ruskie. Owoc.	Pasta z tuńczyka, jajko, pieczywo, ogórek kiszony.	1,3,7,9
06.10.2023r. Piątek	Pasta jajeczna, pieczywo razowe, rzodkiewka, dżem malinowy, kawa inka z mlekiem.	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z białej kapusty z chrzanem	Budyń śmietankowy, nektarynka, herbata z cytryną.	1,3,4,7,9

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne.
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3	Jaja i produkty pochodne.
4	Ryby i produkty pochodne.
5	Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne.
6	Soja i produkty pochodne.
7	Mleko i produkty pochodne.
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9	Seler i produkty pochodne.
10	Gorczyca i produkty pochodne.
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO ₂ .
13	Łubin i produkty pochodne.
14	Mięczaki i produkty pochodne.